

Indicaties voor behandeling:

ADHD

Chronische pijn en vermoeidheid

Duizeligheid en oorproblemen

Fysieke en psychische trauma's

Hoofdpijn

Kaakproblematiek

Klachten van depressieve aard

Onrust bij kinderen en volwassenen

Psychosomatische klachten

Rouw en verlies ervaring

Slaapproblemen

Spanningsklachten die zich kunnen uiten in pijn en vermoeidheid

Vergoeding door verzekeraars

RCN en VNT hebben als beroepsverenigingen afspraken met vele zorgverzekeraars.

Als u alternatieve geneeswijzen in uw aanvullende pakket heeft wordt het door veel verzekeraars geheel of voor een deel vergoed.

Ik raad u aan om zelf bij uw verzekering na te gaan of uw behandeling voor vergoeding in aanmerking komt..

Praktijk voor Hapto- en CranioSacraaltherapie

Malden: Rijksweg 112a

6581 ER Malden

Molenhoek: De Vuursteen

Prinsenvweg 6

6584 AZ Molenhoek

tel: 0613687811

Email:annekevanheerde@hetnet.nl

www.annekevanheerde.nl



Anneke van Heerde

Haptotherapie

CranioSacraaltherapie

Anneke van Heerde

Ik ben in 1978 als fysiotherapeute begonnen en ben daar later haptonomie bij gaan doen, omdat deze therapievorm meer de hele mens aanspreekt. Vervolgens startte ik in 2002 met CranioSacraal Therapie, daar deze vorm mij nog meer in contact brengt met de mensen die ik behandel. In het bindweefsel vind ik letterlijk houvast om bij spanningen te komen.

Vanuit deze meerledige achtergrond begeleid ik mensen in het ontdekken van hun mogelijkheden en beperkingen. Belangrijk is dat mensen durven luisteren naar de sensaties en gevoelens in hun lichaam. Dat helpt hen om beter hun grenzen aan te geven en om keuzes te maken die er voor hen toe doen.

Ik ben geregistreerd:

CranioSacraal Therapeute bij:

RCN (Register CranioSacraal Therapie Nederland) nummer R0073.

Haptotherapeute bij :

VNT (Vereniging voor Natuurgeneeskundig Therapeuten) registratienummer 03.052,

Haptonomie

Hapto in het woord haptonomie stamt af van het Griekse woord haptain, dat aanraken betekent. In overdrachtelijke zin betekent het contact maken om te bevestigen en te helen.

Door zachte aanrakingen met mijn handen maak ik echt contact met de ander. Ik ben niet louter behandelaar, maar begeleid de ander in het ondergaan van gevoelens, emoties, spanningen. Door zijn/haar gevoelens te ervaren, kan men weer in beweging komen en een nieuwe balans vinden. Haptonomie is een benaderingswijze die inzicht kan geven in zowel fysieke als emotionele problemen en het ontstaan hiervan.

Door middel van aanraking worden mensen zich bewust van hun reactiemechanismen. Hierdoor kunnen ze bestaande patronen doorbreken en kan er genezing plaatsvinden.

CranioSacraal Therapie

Bij deze therapie werk ik vanuit het CranioSacraal systeem. Dit is kort gezegd het bindweefsel dat als een soort laken de hersenen, het ruggenmerg, al onze organen, botten en gewrichten omvat. Dit systeem kent een eigen ritme en strekt zich uit van de schedel tot aan het heiligbeen. Vandaar cranio (=hoofd) - sacraal (= heiligbeen).

In dit ritme kunnen door allerlei fysieke of emotionele oorzaken verstoringen zijn opgetreden. Door zachte aanraking onderzoek en behandel ik de spanningen in het bindweefsel en wordt het lichaam uitgenodigd om het zelfherstellend vermogen aan te spreken. Door een ongeluk, ziekte, operatie, pijn of stress kan dit vermogen verzwakt zijn.

Maar ook zonder concrete klachten bevordert deze behandeling de innerlijke rust en het algemeen welbevinden.

Deze therapie is geschikt voor volwassenen, maar ook voor kinderen en pubers, juist omdat er niet gepraat hoeft te worden.